



سازمان دانشجویان

استان گیلان

مشاوره شغلی (۱)

کاری از کانون جهش
سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی گیلان



Roytab.ir



Studentcity.ir





مشاوره شغلی - شماره ۱

برگرفته از کتاب «مشاوره مسیر شغلی دانشجویان» - نوشته دکتر احمد صادقی

تهیه و تنظیم:

مهیار ارض پیما - فاطمه فدایی

کاری از کانون جهش سازمان دانشجویان جهاد دانشگاهی استان گیلان



Roytab.ir



Studentcity.ir





سازمان دانشجویان

استان گیلان

فهرست

4

- 1) مقدمه
 - 2) رغبت های شغلی هالند
 - 3) تیپ واقع گرا
 - 4) تیپ جستجوگر
 - 5) تیپ هنری
 - 6) تیپ اجتماعی
 - 7) تیپ متهور
 - 8) تیپ قراردادی
-

مطالعه رغبت های شغلی اهداف کاربردی گسترده ای را در بر می گیرد و از دیر باز مورد توجه نظریه پردازان و مشاوران مسیرشغلی بوده است. در مورد درک رغبت ها در روانشناسی شغلی، نظریه ای که از آزمون زمان سربلند بیرون آمده است، نظریه تیپ های شغلی هالند است. نظریه هالند این مسئله را توصیف می کند که چگونه ویژگی های شخصیتی افراد و ویژگی های محیط باعث انتخاب شغلی و سازگاری شغلی می شود.



رغبت های شغلی هالند

هالند معتقد است که تا اواخر دوره نوجوانی اکثر افراد به ترکیبی همانند شش نوع رغبت شخصیت حرفه ای می رسند که عبارتند از:

- واقع گرایی
- جستجوگری
- هنری
- اجتماعی
- تهوری
- قراردادی



تیپ واقع گرا

✓ تیپ واقع گرا کارهای واقعی مانند مکانیکی اتومبیل، کنترل هواپیما، نقشه برداری، کشاورزی، برق کاری را دوست دارد. توانایی های مکانیکی دارد، اما فاقد مهارت اجتماعی است و به این صورت توصیف می شود: غیر اجتماعی، انعطاف ناپذیر، عمل گرا، هم رنگ، مادی گرا، خودکارآمد، رک، فنی، صرفه جو، اصیل، کم حرف، کم حوصله، سرسخت، مصر، بی پیرایه.



تیپ جستجوگر

✓ تیپ جستجوگر کارهای جستجوگری را دوست دارد مانند زیست شناسی، شیمی دانی، فیزیکدانی، مردم شناسی، پزشکی . توانایی ریاضی و علوم دارد، اما اغلب فاقد توانایی رهبری است و به این صورت توصیف می شود: تحلیل گر، مستقل، منطقی، متفکر، روشنفکر، کم حرف، پیچیده، درون نگر، دورن گرا، منتقد، اهل مطالعه، فروتن، کنجکاو، عاشق یادگیری، غیر محبوب



تیپ هنری

✓ تیپ هنری کارهای هنری را دوست دارد مانند آهنگسازی، موسیقی دانی، کارگرانی صحنه، نویسندگی، طراحی داخلی، بازیگری. توانایی نوشتن، موسیقی یا هنری دارد، اما اغلب فاقد مهارت‌های دفتری است و به این صورت توصیف می‌شود: مبهم، کمال گرا، آزاد، بی نظم، خودانگیخته، خلاق، عاطفی، مستقل، حساس، ابرازگر، درون نگر، ایده آل گرا، شهودی، تخیلی، خیال پرداز



تیپ اجتماعی

✓ تیپ اجتماعی کارهای اجتماعی را دوست دارد مانند معلمی، مشاوره، روانشناسی بالینی و گفتاردرمانی. استعدادها و مهارت‌های اجتماعی دارد، اما اغلب فاقد توانایی علمی و ریاضی است و به این صورت توصیف می‌شود: یاور، اهل همکاری، همدل، دوستانه، سخاوتمند، کمک کننده، مددکار، مهربان، صبور، شنونده، مسئول، اجتماعی، حمایت گر، صمیمی، گرم



تیپ متهور

✓ تیپ متهور کارهای پر مخاطره را دوست دارد مانند فروشندگی، مدیریت، تجارت، تولید برنامه تلویزیونی و برگزار کننده مسابقات ورزشی. توانایی صحبت کردن و رهبری دارد اما اغلب فاقد توانایی علمی است و به این صورت توصیف می شود:

ریاست طلب، ماجرا جو، خوش خو، اهل ریسک، سلطه جو، پر انرژی، هیجان طلب، خود نما، برون گرا، عشوه گر، خوش بین، بااعتماد به نفس، اجتماعی و پرحرف



تیپ قراردادی

✓ تیپ قراردادی کارهایی مانند کتابداری، تحلیل گری مالی، بانکداری، برآورد هزینه، کارشناسی مالیات، منشی گری و امور اداری را دوست دارد. توانایی دفتری و حساب دارد، اما اغلب فاقد توانایی های هنری است و به این صورت توصیف می شود:

برنامه ریز، دقیق، با وجدان، متعهد، محتاط، مسئولیت پذیر، غیرقابل انعطاف، منظم، فرمانبردار، مطیع، مصر، وفادار، دوراندیش، صرفه جو، فاقد تخیل



تیپ های شخصیتی هالند

- اعتقاد بر این است که رغبت های اکثر مردم از ترکیب بیش از یک نوع تیپ تشکیل می شود و در بسیاری از موارد در همه افراد این تیپ ها تا اندازه ای شبیه هستند. بنابراین یک شخصیت ترکیبی از چندین تیپ است.
-

مهیار ارض پیما - فاطمه فدایی

